

曲線で切る『スウィングカット』
シザーの持ち方

【正しい持ち方】



小指は軽く添える程度にします。



又は指掛けより内に小指を入れます。

【間違った持ち方】



指掛けに小指を強く掛けてしまうと、ハサミを回転させるときに上手く返らなくなるので NG

曲線で切る『スウィングカット』
柔軟体操

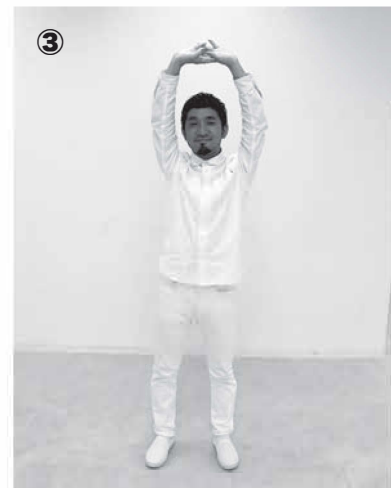
実際にシザーワークの練習に入る前に柔軟体操をして身体を解してリラックスした状態で始めましょう。



① 手首の力を抜いてブラブラさせます



② 手を組んで8の字に回します



③ 手を大きく上で組み 伸びます

曲線で切る『スウィングカット』
シザーワークの徹底練習(素振り)



ぐるりと遠心力で回転させるようなイメージで、腕を肩から回します



手が一番上に来たときにシザーを
120° 開きます



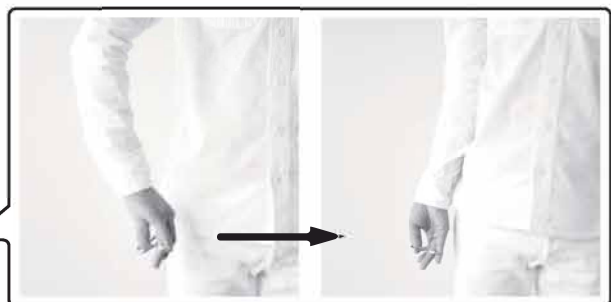
力を入れず、遠心力で下ろしていきます



スーッとシザーを閉じながら下ろして
いきます



手を元のポジションに戻します



手を元のポジションに戻します



ぐるりと遠心力で回転させるようなイメージで、腕を肩から回します。



手が一番上に来たときにシザーを
120° 開きます



力を入れず、遠心力で下ろしていきます



スーッとシザーを閉じながら下ろし
ていきます



手を元のポジションに戻します

ポイント

時計の秒針のスピードに合わせ、
10カウントで元の位置に戻る感
覚です。

力を入れず、一定のリズムで、遅れ
ず、腕がスムーズに回転するよう
になるまで、何十回と回数多く練習
しましょう。

曲線で切る『スウィングカット』
シザーワークの徹底練習(素振り)



①

足は肩幅に広げ、膝を軽く曲げます
シザーを床と平行に構えます

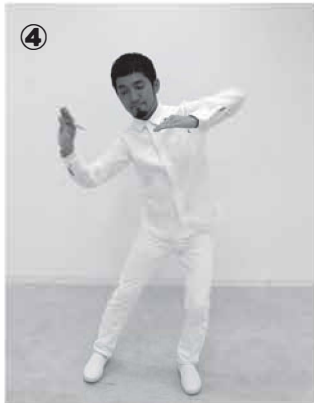


②

力を入れず、遠心力で大きく円を描く
ように回転させます



③



④



⑤

最後はシザーが床と平行になります
(スタートと逆の脇が上がっています)

曲線で切る『スウィングカット』
姿勢・立ち位置



スライス・・・ゴールデンポイントより放射線状に縦スライスで引き出します
髪を引き出す角度・・・頭皮に対して オンベース に引き出します
身体の位置・・・引き出した髪より左側に立ってパネルを見ます
目線・・・パネルの正面から見ます



立ち位置、足の位置：
右足・・・引き出したパネルの延長線上 膝を曲げ重心を置く
左足・・・頭の頂点を中心に二等辺三角形を作る場所

